



TEAM

Harcerski Klub Podróżnika
43-600 JAWORZNO, ul. Hanka Sawickiej 2
tel. +48 32 615 51 24, +48 605 210 412
NIP: 632-201-53-41, REGON: 365169609
KRS 0000632039

Regulamin - III Bieg Mikołajowy

1. Cel imprezy

Popularyzacja biegów terenowych, promocja zdrowego trybu życia.

2. Organizator

Harcerski Klub Podróżnika TEAM
ul. H. Sawickiej 2, 43-603 Jaworzno

3. Termin i miejsce

03.12.2017 (Niedziela)

start i meta: Ośrodek Geologiczny GEOSFERA w Jaworznie

4. Dystans/trasa

Dystans: 5 i 10 km

Suma podbiegów: ok. 90 m

Suma zbiegów: ok. 90 m

Rodzaj biegu: Przełajowy

Trasa przebiega szlakami turystycznymi oraz drogami polnymi i leśnymi (częściowo utwardzonymi, oraz asfaltowymi)

Na trasie przewidziane są punkty sędziowskie:

- wylot kamieniołomu w stronę Dobrej
- ok 3 km pętla w polach

5. Kategorie wiekowe, nagrody

Dla miejsc I-III klasyfikacji generalnej (bieg kategoria open Kobiet, bieg kategoria open Mężczyzn, Nordic Walking kategoria open bez podziału na płeć) przewidziane są puchary, statuetki i dyplomy oraz nagrody rzeczowe. Dla pozostałych uczestników pamiątkowe medale. Dodatkowo dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach wiekowych wyszczególnionych poniżej statuetki oraz dyplomy.

Kategorie Wiekowe:

Bieg – Panie (5 i 10 km):

K-18 (18-34 lat) 1999-1983

K-35 (35-49 lat) 1982-1968

K-50 (powyżej 50 lat) 1967 i starsze

Bieg – Panowie (5 i 10 km)

M-18 (18-34 lat) 1999-1983

M-35 (35-49 lat) 1982-1968

M-50 (powyżej 50 lat) 1967 i starsi

Nordic walking:

Kategoria open (dla wszystkich startujących bez podziału na kategorie wiekowe oraz płeć)

W ramach konkurencji Nordic Walking nie przewidziano dodatkowych kategorii wiekowych

Przewidziano także nagrodę specjalną dla uczestnika z najlepszym strojem mikołajowym. Nagroda zostanie przyznana na podstawie decyzji jury.

6. Prawo startu mają wszyscy chętni powyżej 18 lat w dobrym stanie zdrowia.

Dopuszczona jest możliwość startu młodzieży od 15 roku życia za pisemną zgodą rodziców. Każdy zawodnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o uczestnictwie na własną odpowiedzialność
UWAGA! Limit miejsc to 500 osób – decyduje kolejność wpłat wpisowego.

Grzegorz Jędrzejak

7. Wpisowe, Biuro zawodów, Zgłoszenia

Wysokość wpisowego:

- 40 zł w tym cegiełka 10zł na wypoczynek dzieci z domu dziecka płatne przelewem do 13.11.2017
- 50 zł w tym cegiełka 10zł na wypoczynek dzieci z domu dziecka płatne przelewem do 01.12.2017
- 60zł w tym cegiełka 10zł na wypoczynek dzieci z domu dziecka płatne w biurze w dniu zawodów tj. 02.12.2017 — 03.12.2017 (w miarę dostępności miejsc, LIMIT = 500 osób)

W ramach wpisowego organizator zapewnia:

- ubezpieczenie NNW zawodników na trasie
- gorący posiłek + napój po biegu
- możliwość zostawienia depozytu w biurze zawodów na czas biegu
- zabezpieczenie medyczne biegu
- numery startowe i profesjonalny pomiar czasu
- pamiątkowa koszulka
- medal dla wszystkich startujących
- wpisowe nie podlega zwrotowi
- SMS z uzyskanym wynikiem biegu (po podaniu numeru telefonu przy zgłoszeniu),

Biuro zawodów

Czynne w dniu 02.12.2017 (Sobota) od 12:00 do 15:00 i w dniu zawodów od godziny 9:00 na terenie Ośrodka Geologicznego Geosfera w Jaworznie. Zamknięcie listy startowej 3.12. o godz. 11.15

Zgłoszenia

Na stronie internetowej www.hkpteam.pl

W biurze zawodów (w miarę dostępności miejsc, LIMIT = 500 osób)

8. Uwagi dodatkowe

- Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe.
- Ze względu na przebieg trasy zaleca się (w zależności od warunków pogodowych) odpowiednie obuwie.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany przebiegu trasy, szczególnie w razie złych warunków pogodowych.
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, przy odbiorze numerów startowych należy podpisać oświadczenie.
- Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego w widocznym miejscu z przodu.
- Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej www.hkpteam.pl

9. Program zawodów.

Niedziela 03.12.2017

9:00 - Otwarcie biura zawodów (zgłoszenia, odbiór numerów, weryfikacja zawodników)

11:00 - Biegi oraz zabawy dla najmłodszych

11:45 - Odprawa dla zawodników na starcie, prezentacja i opis trasy

12:00 - Start biegu

12:20 - Planowane przybycie pierwszego zawodnika na metę - trasa 5 km

12:45 - Serwowanie posiłków regeneracyjnych dla zawodników w Namiocie na terenie Ośrodka

14:00 - Rozdanie nagród, dekoracja zwycięzców we wszystkich kategoriach oraz losowanie nagród

10. Dane organizatora.

Harcerski Klub Podróżnika TEAM, ul. H. Sawickiej 2, 43-603 Jaworzno,

Dyrektor biegu: Marcin Gwiżdż, +48 607 140 003


Prezes HKP Team: Robert Duda, +48 605 210 412

E-mail kontaktowy: poczta@hkpteam.pl

Dyrektor biegu



Wiceprezes HKP Team



Prezes HKP Team

